

## Czym jest outplacement

**Outplacement** jest programem pomocy dla pracodawcy zwalnającego pracowników zarówno w zakresie przeprowadzenia samego procesu zwolnień, jak i wsparcia dla zwalnianych pracowników. Głównym celem outplacementu (zwolnień monitorowanych) jest złagodzenie skutków, jakie niosą ze sobą zwolnienia, zarówno dla pracowników jak i dla całej firmy.

Ma on pomóc osobom tracącym pracę przejść przez trudny okres, przygotować je do ponownego wejścia na rynek pracy, zaplanować ich dalsze kroki i pomóc znaleźć nowe zatrudnienie.

### **W większości przypadków program ten umożliwia:**

- Wsparcie psychologiczne;
- Analizę predyspozycji uczestnika, która pozwala nam na lepsze poznanie siebie, możliwości, mocnych i słabych stron;
- Planowanie dalszej drogi zawodowej;
- Przekazanie umiejętności poruszania się na rynku pracy;
- Pomoc w przygotowaniu dokumentów aplikacyjnych oraz rozmowy kwalifikacyjnej;
- Szukanie odpowiednich firm i ofert pracy.